



REGOLAMENTO CENTOANNI VERTICAL Monte Carasso - Albagno del 22 settembre 2019

Data della gara e data di riserva

La gara avrà luogo domenica 22 settembre 2019.

In caso di rinvio, il Comitato dell'UTOE comunicherà la decisione entro giovedì 19 settembre 2019, per il tramite del sito internet e della pagina Facebook. Ogni atleta sarà informato per e-mail, all'indirizzo comunicato in occasione dell'iscrizione online.

Prima di intraprendere la trasferta a Monte Carasso è fatto obbligo ad ogni atleta di informarsi preventivamente in caso di tempo incerto. Il Comitato non si assume alcuna responsabilità per eventuali richieste di risarcimento spese.

Partecipanti

Sono ammessi al massimo 200 iscritti, a partire dai 16 anni compiuti il giorno della gara. Per minorenni (dai 16 anni compiuti ai 18 anni non compiuti il giorno della gara) è necessaria una liberatoria firmata dal rappresentante legale, al momento dell'iscrizione alla gara.

Assicurazione contro infortuni

Si invita ogni partecipante ad assicurarsi contro gli infortuni.

Iscrizioni online e sul posto, tassa d'iscrizione

Le **iscrizioni online**, sul sito www.mysdam.net, sono aperte a partire dal 20 luglio 2019, ore 06:00, fino al 15 settembre 2019

La tassa d'iscrizione ammonta a CHF 40 (EUR 40), dal 20 luglio 2019 al 15 settembre 2019, per donne e uomini.

Eventuali iscrizioni sul posto saranno possibili la domenica 22 settembre 2019 (06:30-08:00), unicamente se il numero massimo di 200 iscritti non è ancora stato raggiunto. Per questo motivo di invita ad iscriversi online con sufficiente anticipo.

Le tasse per l'iscrizione sul posto ammontano a CHF 50 (EUR 50)

La tassa d'iscrizione comprende: i rifornimenti, il pasta-party e il premio di partecipazione alla gara. Non è previsto alcun rimborso in caso di mancata partecipazione alla gara. Con il pagamento della tassa d'iscrizione l'atleta accetta il regolamento tacitamente e senza riserva alcuna.

ATTENZIONE: per le iscrizioni online è richiesto il pagamento anticipato, scegliendo fra le diverse possibilità offerte dalla piattaforma di Mysdam, nostro partner per il cronometraggio.

Condizioni di partecipazione e idoneità alla pratica sportiva

Ogni atleta che partecipa alla gara in salita è cosciente della particolarità della gara e dell' impegno fisico richiesto. Con il pagamento della tassa d' iscrizione e l'accettazione del regolamento, conferma di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica il Comitato organizzatore da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

Orario di partenza e tempo massimo

La gara partirà alle 09:00 dalle Officine Morisoli SA a Monte Carasso. Il luogo di partenza sarà debitamente segnalato. Tempo massimo: 4 ore. Il passaggio a Mornera dovrà avvenire entro 2 ore dall'orario di partenza, pena l'esclusione della gara, a giudizio insindacabile da parte dei cronometristi incaricati. Eventuali modifiche d'orario saranno comunicate tempestivamente.

Percorso

Il percorso di gara è visibile sul sito www.utoe.ch. È previsto il trasporto di materiale personale all'arrivo, ogni atleta deve provvedere personalmente alla consegna presso la ditta Morisoli entro le ore 8:15 meteo permettendo il volo in elicottero.

La discesa dalla capanna di Albagno fino al campo sportivo sarà a piedi, di fianco e lungo il percorso di salita, si prega di prestare la massima attenzione agli atleti ancora impegnati nella gara.

Da Mornera sarà possibile usufruire della teleferica per scendere a Monte Carasso, posti comunque limitati

Pettorali

Il pettorale è consegnato dagli organizzatori ad ogni partecipante e deve essere esposto in modo ben visibile, **sulla coscia sinistra o sul petto**, durante tutta la competizione. È vietata qualsiasi modifica o personalizzazione dello stesso.

I pettorali, così come il pacco gara, verranno consegnati presso la ditta Morisoli SA domenica 22 settembre, il 2019 dalle 6:30 alle 8:00.

Obbligo di soccorso e abbandono della gara

In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente.

L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica, a discrezione della direzione di gara, che decide inappellabilmente.

In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

Classifiche

Le classifiche saranno esposte nella zona di premiazione (capanna Albagno). Ogni corridore potrà visionare i suoi tempi personali tramite portale della Mysdam.

Premiazione e categorie

La premiazione avverrà presso la capanna di Albagno a partire dalle ore 11:00.

Saranno premiati i primi 3 per la categoria maschile e femminile, sarà inoltre premiato il miglior tempo maschile e femminile.

Categorie

Uomini

Uomini over 45

Donne

Donne over 45

Interruzione gara e/o modifica del percorso

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli sopraggiunte nel corso della manifestazione, la direzione di gara deciderà inappellabilmente se interrompere la corsa oppure se modificare il percorso originale. Ciò con lo scopo di garantire la sicurezza per sonale di tutti i partecipanti (corridori, aiutanti, soccorritori, ecc.), come pure per garantire un adeguato servizio di soccorso. La salvaguardia dell'incolumità personale di tutti i presenti è prioritaria!

Qualora a gara già iniziata si dovesse decidere per un'interruzione forzata, sarà stilata la classifica in base al passaggio dell'ultimo punto di controllo.

Divieto di aiuti esterni

Durante la gara i corridori dovranno gestirsi in modo autonomo e senza alcun supporto esterno. Le infrazioni saranno sanzionate con la squalifica immediata dalla corsa oppure con una penalità, a giudizio inappellabile della giuria.

Cronometraggio

Cronometraggio elettronico Mysdam con tempi intermedi.

Lo start avverrà con colpo di pistola, a partire dal quale scatterà il cronometraggio per tutti i corridori, indistintamente.

Ristori

Lungo il percorso è previsto un punto di ristoro in Mornera, con l'obbligo di depositare i rifiuti negli appositi contenitori o negli spazi prestabiliti, debitamente segnalati. Saranno a disposizione bevande isotoniche, acqua e barrette. All'arrivo ci sarà a disposizione acqua e recovery.

Equipaggiamento obbligatorio

Scarpe da trail-running, telefonino cellulare acceso e funzionante (assicurarsi che la batteria sia carica), giacca antivento a maniche lunghe (Kway), pettorale ufficiale fornito dal comitato organizzativo e coperta termica. È consentito l'uso di bastoncini da sci/trekking, a condizione che l'atleta li porti ancora con se quando taglia la linea del traguardo.

Controlli del materiale

I controlli dell'equipaggiamento sono previsti sia alla partenza (check-in pre-partenza) che all'arrivo (controlli a campione).

Squalifiche

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi:

- pettorale non visibile o manipolato
- mancato transito in un punto obbligatorio
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori
- condotta antisportiva
- omissione di soccorso
- rifiuto o riscontro positivo ad un controllo antidoping
- superamento del tempo massimo prestabilito

Penalità di 10 minuti

È comminata una penalità di 10 minuti per infrazioni semplici:

- abbandono dei bastoncini lungo il percorso
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate
- equipaggiamento mancante o inadeguato

NOTA PARTICOLARE E IMPORTANTE

E' VIETATO LASCIARE IL SENTIERO DEMARCATO PENA LA SQUALIFICA, SI RENDE NOTO CHE LA GARA SI TIENE ANCORA NEL PERIODO IN CUI LA CACCIA È ANCORA APERTA.

Ricorsi

Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione di gara.

Il ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo entro 30 minuti, dopo aver tagliato il traguardo. Lo stesso è da consegnare al giudice d'arrivo. Sul posto saranno disponibili carta e penna.

La tassa di ricorso ammonta a CHF 50/ EUR 50 e deve essere pagata al momento della consegna del documento di reclamo. Si raccomanda ai corridori di organizzarsi di conseguenza!