

**PROGRAMMA**



*Dal 1919*

**SEZIONE DI BELLINZONA**

**2023**

# GENNAIO

06.01			2° giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini 079 682 94 04
07.01		II	Wannagratt 2430 m	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
07.01		II	Racchettata al chiar di luna	Gianni Faranda 079 937 12 60
14-15.01			1° week-end corso 1 sci alpinismo principianti	Rita Lanini 079 663 55 10
15.01		II	Cima di Gorda 2194 m	Daniele Delcò 079 621 53 65
15.01			3° giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini 079 682 94 04
21.01		III	Chilchalphorn 3039 m (5.5h) 1400 m di dislivello	Dieter Schmid 079 228 97 89
22.01			1° giornata del corso 2 sci alpinismo per principianti	Rita Lanini 079 663 55 10
29.01			4° giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini 079 682 94 04
28-29.01			2° week-end corso 1 sci alpinismo principianti	Rita Lanini 079 663 55 10

# FEBBRAIO

04.02		II	Racchettata al chiar di luna	Gianni Faranda 079 937 12 60
04.02			5° giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini 079 682 94 04
04.02			2° giornata del corso2 sci alpinismo per principianti	Rita Lanini 079 663 55 10
05.02		III	Poncione Sambuco 2581m (6h) 1500 m di dislivello	Davide Bagnovini 079 467 01 44
11-12.02			Week-end corso 2 sci alpinismo principianti	Rita Lanini 079 663 55 10
12.02		I	Dötra 1747 m (3h) 450 m di dislivello	Claudio Soncini 079 682 94 04
19.02		II	Capanna Boverina 700 m di dislivello	Daniele Delcò 079 621 53 65
25.02		III	Gita in Meiental 1500-1900 m di dislivello	Mattia Lanini 079 711 07 63 Simone Vanzetta 079 854 24 40
26.02		I	Föisc 2208 m	Luca Ostini 079 751 85 89

# MARZO

04.03		III	Cima di Lago 2832 m (6h) 1300 m di dislivello	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
04.03		II	Racchettata al chiar di luna	Gianni Faranda 079 937 12 60
05.03		I	Sentiero del Montanaro Cari 400 m di dislivello	Claudio Soncini 079 682 94 04
10.03			Assemblea UTOE	Giorgio Riberi 079 247 21 00
12.03		III	Tällihorn 2818 m (5h) 1250 m di dislivello	Martino Minotti 079 818 69 47
18.03		III	Surettahorn 3026 m 1500/1700 m di dislivello	Davide Bagnovini 079 467 01 44
21.03		I	Giova 1000 m (4h) 700 m di dislivello	Michele Pesenti 091 857 36 28 079 411 80 58
25.03		III	Piz de Mucia 2967 m (6h) 1300 m di dislivello	Dieter Schmid 079 228 97 89

# APRILE

02.04		I	Monte San Giorgio e museo dei fossili	Lia Sansossio 079 235 82 69
04.04		I	Leggia Santa Maria in Calanca (4h)	Michele Pesenti 091 857 36 28 079 411 80 58

16.04		II	Cortone, Monti di Moghegno 1137 m (6h) 900 m di dislivello	Eros Lupi Eliana Porta 079 277 88 23
22.04		I	Sasso Guidà 1712 m (6h) 900 m di dislivello	Lucio Grandi 079 824 93 07
23.04		II	Landarenca 1270 m (5h) 600 m di dislivello	Michele Pesenti 079 411 80 58
29-30.04		III	Zumsteinspitze 4563 m Punta Gnifetti 4554 m	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
30.04		III	Via Ferrata dei 3 signori (2h+2h) 350 m di dislivello	Noà Rossini 076 517 54 06

# MAGGIO

06.05		III	Piz Tambo 3279 m (4h) 1300 m dislivello	Dieter Schmid 079 228 97 89
07.05		II	Cima di Sassello e Sassariente (8h)	Lucio Grandi 079 824 93 07
09.05		I	Santa Maria Calanca (4h)	Michele Pesenti 091 857 36 28 079 411 80 58
13.05		II	Monte Torriggia (6h) 1703 m giro ad anello	Luca Ostini 079 751 85 89
14.05		II	Dal Matro 2172m al Pizzo Erra 2416 m	Lucio Grandi 079 824 93 07

20.05		II	Piz de Molinera 2288 m (6h) 1200 m di dislivello	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
21.05		I	Schwarzseen Val Madris 2522 m+2554 m (5h) 550 m di dislivello	Michele Pesenti 091 857 36 28 079 411 80 58
23.05		I	Rifugio Al Legn 1787 m (4h) 600 m di dislivello	Claudio Soncini 079 682 94 04 Roberta De Capitani-Conti 078 629 18 69

# GIUGNO

04.06		II	Piz d'Arbeola 2599 m (6h) 800 m di dislivello	Lucio Grandi 079 824 93 07
05.06	<i>i</i>		Serata preparazione corso di escursionismo	Rita Lanini 079 663 55 10
06.06	<i>i</i>		Serata preparazione corso di alpinismo	Rita Lanini 079 663 55 10
06.06		III	Madon da Sgiof 2265 m (7h) 1700 m di dislivello	Joáo Paulo B. Graça 078 621 19 71
10-11.06		III	Capanna Cava da Biasca 2065 m (7h+5h) 1800 m di dislivello	Monica Dolci 079 831 04 23 Andrea Barbieri 079 834 08 14
17.06		III	Monti di Biasca (9h) 2035 m di dislivello	Mauro Guidi 079 337 11 02
17-20.06			4 giorni Mini all'Adula	Rita Lanini 079 663 55 10

18.06		II	Tguma 2162m (7h) 750 m di dislivello	Michele Pesenti 091 857 36 28 079 411 80 58
20.06		III	Sosto 2221 m (5h) 500 m di dislivello	João Paulo B. Graça 078 621 19 71
24-25.06			Corso di escursionismo	Rita Lanini 079 663 55 10

# LUGLIO

29.06-02.07		II	1° Corso di alpinismo	Rita Lanini 079 663 55 10
06-09.07		II	2° Corso di alpinismo	Rita Lanini 079 663 55 10
09.07		III	Piz Lai Blau 2961 m (8h) 1000 m di dislivello	Lucio Grandi 079 824 93 07
11.07		II	Pizzo Bombögn 2331 m (6h) 1000 m di dislivello	João Paulo B. Graça 078 621 19 71
15-16.07		IIII	Alphubel 4206 m (2h+8h) 600 m + 1500 m di dislivello	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
16.07		II	Wissberg 2981 m (8h) 1000 m di dislivello	Michele Pesenti 079 411 80 58
22-23.07		III	Pizzo Forno 2907 m + laghetto di Chironico	João Paulo B. Graça 078 621 19 71
30.7		II	Passo delle Colombe 2381 m Passo Sole 2375 m (5h)	Claudio Soncini 079 682 94 04

# AGOSTO

06.08		III	Pizzo Lucendro 2963m (9h) 1000 m di dislivello	Lucio Grandi 079 824 93 07
12-13.08		III	Pizzo Campo Tencia 3071 m (2h+4h) 700 m+1000 m di dislivello	João Paulo B. Graça 078 621 19 71
20.08		II	Piz Turba 3017 m (7h) 900 m di dislivello	Michele Pesenti 079 411 80 58
26.08		III	Piz Terri 3149 m (7h) 1600 m di dislivello	Michele Ponzio 078 914 72 31 Manuel Saglini 079 593 20 35

# SETTEMBRE

02.09		III	Pizzo Molare 2585 m (5h) 1000 m di dislivello	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
08-10.09		III	Via Alta Calanca	Alessio Franco 079 223 85 49 Monica Dolci 079 831 94 23
09.09		III	Alpe di Nassa 1590 m e 2020 m (7h) 1400 m di dislivello	Eros Lupi Eliana Porta 079 277 88 23
16.09		II	Punta di Elgio/Helgenhorn 2837 m (5h) 950 m dislivello	Mauro Guidi 079 337 11 02

17.09		II	Lai Lung 1829m (7h) 800 m di dislivello	Michele Pesenti 079 411 80 58
19.09		III	Pizzo Cramalina 2322 m (8h) 1300 m di dislivello	João Paulo B. Graça 078 621 19 71
24.09		III	Pizzo Vogorno 2442 m (9h) 1850 m di dislivello	Lucio Grandi 079 824 93 07
30.09		II	Schwarzwaldalp-Nursera 2000 m (4h) 600 m dislivello	Emilia Tonol- la-Rosa 079 830 29 92

# OTTOBRE

01.10		III	Traversata Capanna Albagno - Capanna Mognone (7h)	Pietro Beffa 076 323 82 48
08.10		II	Cima di Cugn 2237 m (9h) 1300m di dislivello	Lucio Grandi 079 824 93 07
15.10		III	Piz di Rüss 2246 m (6h) 1000 m di dislivello	Lucio Grandi 079 824 93 07
22.10		I	Giro ad anello ai Denti della Vecchia (5h) 900 m di dislivello	Lucio Grandi 079 824 93 07
29.10		II	Gita di chiusura in una nostra capanna e gita nella zona	Giorgio Riberi 079 247 21 00 Clemente Milani 079 660 17 40

# NOVEMBRE

# DICEMBRE

12.11		II	Gita autunnale	Luca Ostini 079 751 85 89
17.12			Meta da definire	Rita Lanini 079 663 55 10

Trovate maggiori informazioni, descrizioni dettagliate delle gite e continui aggiornamenti al nostro sito:

**[www.utoe.ch](http://www.utoe.ch)**

Iscrivetevi dal sito alla nostra **newsletter** e ogni giovedì riceverete il riassunto e il descrittivo delle prossime 5 gite.

## APPUNTAMENTI FAT

25-26.01	Corso utilizzo ARTVA all'Alpe Devero
Giugno	Assemblea delegati FAT in Valle di Blenio organizzata da SAT Lucomagno
4-7.08	Trekking in Alta Val Ossola

# PROGRAMMA OG

Quando?	Cosa?
<b>Gennaio 2023</b>	
08.01.23	Pelli 1
14.01.23	Uscita piccoli
21.01.23	Pelli 2
<b>Febbraio 2023</b>	
05.02.23	Pelli 3
11.02.23	Cascate di ghiaccio
19.02.23	Pelli 4
25.02.23	Uscita bob
<b>Marzo 2023</b>	
05.03.23	Pelli 5
11.03.23	Arrampicata
25.03.23	Uscita piccoli
<b>Aprile 2023</b>	
01.04.2023	Escursionismo
10.04 - 14.04.2023	Arrampicata
<b>Maggio 2023</b>	
20.05 - 21.05.2023	Adula
26.05.2023	Grigliata OG
<b>Giugno 2023</b>	
04.06.23	Pizzo Prevat
11.06.23	Parco avventura
24.06 - 25.06.2023	Weekend alpinismo
<b>Luglio 2023</b>	
22.07 - 26.07.2023	Settimana OG
<b>Agosto 2023</b>	
19.08 - 20.08.2023	Alpinismo 4'000
<b>Settembre 2023</b>	
23.09 - 24.09.2023	Weekend Arrampicata

Visitate tutti i corsi dell'  
 Organizzazione Giovanile  
 CAS-UTOE Bellinzona  
 su [www.ogbellinzona.ch](http://www.ogbellinzona.ch)



# REGOLAMENTO

Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni dei capigita o facenti funzione ed è tenuto a partecipare alla gita con il materiale richiesto dagli stessi.

Per esigenze particolari (tempo, pericoli vari, ecc.) i capigita o la guida possono modificare o annullare la gita in ogni momento.

Per le gite di scialpinismo e con le racchette, ognuno ha l'obbligo di avere un apparecchio ARTVA, pala e sonda; per chi ne è sprovvisto, la società li mette a disposizione dietro pagamento.

Il materiale tecnico deve essere in buono stato e adatto alle esigenze della gita.

Per le gite in rampichino, sono obbligatori il casco e i guanti ed il mezzo meccanico deve essere in perfetto stato di marcia (freni, ruote, ecc.).

Per le gite è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire con almeno una settimana di anticipo se è previsto uno o più pernottamenti.

Nelle gite «attivi» con guida, il compenso e le spese di vitto e alloggio della stessa saranno suddivise tra i partecipanti. L'UTOE Bellinzona si riserva di versare un contributo.

A dipendenza della gita (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre gite della sezione.

# REGOLAMENTO

È facoltà dei capigita non accettare partecipanti ritenuti non idonei alla gita.

Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna o in palestra presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità il capogita o il responsabile.

È quindi essenziale che il partecipante alle gite valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciare il regolare svolgimento.

Tutti i partecipanti devono avere una propria assicurazione RC e una copertura per gli infortuni.

La sezione UTOE di Bellinzona non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento.

Determinato materiale tecnico viene messo a disposizione dalla società su richiesta specifica del partecipante.

**GRAZIE  
DI FAR PARTE DELLA NOSTRA GRANDE FAMIGLIA!**

