



# PROGRAMMA 2025



# GENNAIO

05.01			2° giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini 079 682 94 04
11.01		AD	Piz Biela 2863m	Davide Bagnovini 079 467 01 44
11.01		WT1	Cari - Brusada - Capanna Prodör	Rita Lanini 079 663 55 10
12.01			Giornata di attività con ARTVA - Valanghe	Massimiliano Conti 079 294 09 94
18-19.01		PD	1. Weekend corso progressivo di sci alpinismo per principianti	Rita Lanini 079 663 55 10
19.01		PD+	Schollahorn 2731m	Mauro Baracchi 079 444 45 91 Lucio Grandi 079 824 93 07
21.01		WT2	Meta da definire	Rita Lanini 079 663 55 10
25.01		AD-	Piz Rondadura 3016m	Dieter Schmid 079 228 97 89
25.01		WT2	Zwölfhorn 2292m	Rita Lanini 079 663 55 10
25-26.01		AD-D	1. Weekend corso progressivo di sci alpinismo per avanzati	Rita Lanini 079 663 55 10
26.01			3.a giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini 079 682 94 04

# FEBBRAIO

01.02		WT2	Monte Angone 1600m	Rita Lanini 079 663 55 10
01-02.02		PD	2. Weekend corso progressivo di sci alpinismo per principianti	Rita Lanini 079 663 55 10
01-02.02		AD-D	2. Weekend corso progressivo di sci alpinismo per avanzati	Rita Lanini 079 663 55 10
02.02		PD+	Poncione di Valpiana 2659m	Massimiliano Conti 079 294 09 94
08.02		PD+	Blashorn 2779m	Davide Bagnovini 079 467 01 44
09.02			4a giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini 079 682 94 04
09.02		WT2	Punta di Larescia 2195m	Joao Graça 078 621 19 71
15.02		AD	Helgenhorn 2837m	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
16.02		AD	Forcella 2846m	Dieter Schmid 079 228 97 89
16.02			5a giornata corso di tecnica di sci fuori pista	Claudio Soncini 079 682 94 04
23.02		WT2	Pizzo Pernice 1506m	Luca Ostini 079 751 85 89
23.02		PD	Stotzigen Firsten 2747m	Mauro Baracchi 079 444 45 91 Lucio Grandi 079 824 93 07

# MARZO

01.03		AD	Meta da definire	Simone Vanzetta 079 854 24 40
02.03		WT2	Capanna Garzonera 2004m	Mauro Baracchi 079 444 45 91 Laura Ortelli 078 801 42 36
08.03		AD+	Chüebodenhorn 3070m	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
09.03		WT2	Meta da definire	Rita Lanini 079 663 55 10
15.03		PD-	Chlin Hürelì 2797m	Mauro Baracchi 079 444 45 91 Lucio Grandi 079 824 93 07
22.03		AD	Piz de Mucia 2967m	Dieter Schmid 079 228 97 89
25.03		T2	Monti di Vatischio 1070m	Michele Pesenti 079 411 80 58
29.03		PD+ AD+	Pazolastock 2739m - Rossbodenstock 2837m	Dieter Schmid 079 228 97 89
30.03		AD	Pizzo Tambo 3279m	Martino Minotti 079 818 69 47 Geo Dotta 076 803 92 72

# APRILE

04-05.04		AD	Piz Palù con guida	Rita Lanini 079 663 55 10
11-12.04		PD+	Strahlhorn 4190m	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
13.04		T2	Bignasco - Monti - Someo	Eros Lupi 079 277 88 23
27.04		T2	Rifugio a Corte Buè	Giorgio Riberi
29.04		T2	Pontironetto 750m - Solgone 1413m	Michele Pesenti 079 411 80 58

# MAGGIO

04.05		T1+	Poncione di Breno 1654m - Alpe di Mageno e miniere di ferro (giro ad anello)	Lucio Grandi 079 824 93 07
10.05		T3	Gaggio 2267m	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
21.05	<i>i</i>		Serata aggiornamento capi gita UTOE Bellinzona	Rita Lanini 079 663 55 10
25.05		T3	Pizzo Mezzodi 2223m	Lucio Grandi 079 824 93 07
31.05- 01.06	<i>i</i>		Aggiornamento capi gita UTOE Bellinzona	Rita Lanini 079 663 55 10

# GIUGNO

10.06		T3	Poncione di Alnasca 2301m	Joao Graça 078 621 19 71
11.06			Serata info e preparazione corso di alpinismo	Rita Lanini 079 663 55 10
14.06		T2	Thusis - Hohen Rätien - Crap Carschenna - Campi-Sils	Emilia Tonolla 079 830 29 92
19-22.06			4 giorni Mini	Giuditta Azzini 079 374 79 28 Giacomo Vassalli 079 139 95 63
22.06		AD+	Blinnenhorn 3374m	Massimiliano Conti 079 294 09 94
28.06		T3	Piz Beverin 2997m	Lucio Grandi 079 824 93 07
28-29.06		PD	Adula 3402m	Joao Graça 078 621 19 71

## LEGENDA

 WT1 (escursione facile) a WT6 (escursione alpina con le ciaspole impegnativa)

 F (facile) PD (poco difficile) AD (abbastanza difficile) D (difficile)  
MD (molto difficile) ED (estremamente difficile) EX (eccezionalmente difficile)

 T1 (escursione) T2 (escursione in montagna) T3 (escursione di montagna impegnativa) T4 (itinerario alpino) T5 (itinerario alpino impegnativo)  
T6 (itinerario alpino difficile)

# LUGLIO

03-06.07			Corso di alpinismo	Rita Lanini 079 663 55 10
05.07		T3	Cima Sella 2006m - Valle Malvaglia	Claudia Blotti Mauro Fusaro 079 230 36 16
06.07		T2	Schwarzseen 2522m+2554m / Val Madris	Michele Pesenti 079 411 80 58
06.07		S1	Capanna Adula 2393m Bike+Hike	Daniele Delcò 079 621 53 65
08.07		T2-T3	Lago Mognola 2004m	Claudio Soncini 079 682 94 04
09-13.07		T3	Trekking in Val d'Aosta	Rita Lanini 079 663 55 10
12.07		T5+	Via Alta Carassina	Massimiliano Conti 079 294 09 94
19.07		T5	Piz Cristallina 3128m	Joao Graça 078 621 19 71
20.07		T3+	Bärahora/Bärenhorn 2928m	Lucio Grandi 079 824 93 07
25-27.07		T3	Trekking attorno allo Spluga	Alessio Franco 079 223 85 49 Monica Dolci 079 831 94 23
26.07		T3+	Cassimoi 3128m-Cima d'Aquila 3127m	Giacomo Vassalli 079 139 95 63

# AGOSTO

03.08		T4	Valdraus 3096m - Gaglianera 3121m	Ivano Bozzini 079 864 98 09 Lara Ponzio 079 442 14 27
10.08		T2	Val Curciusa, giro ad anello	Lucio Grandi 079 824 93 07
15-16.08		T5	Pizzo Campo Tencia 3071m - Tenca 3036m - Pizzo Penca 3040m	Giacomo Vassalli 079 139 95 63
16.08		T2-T3	Pizzo della Casa 2522m	Michele Pesenti 079 411 80 58
17.08		T3	Pizzo del Corvo 3015m	Lucio Grandi 079 824 93 07
23.08		T4-	Cima di Gana Bianca 2843m	Massimiliano Conti 079 294 09 94
23-24.08		T5-T6	Cima dei Cogn 3062m - Cima Rossa 3161m	Joao Graça 078 621 19 71
28-31.08		T2-T3	4 giorni in Val d'Hérens e in Val d'Hérémence	Monica Vanzetta 079 337 24 51 Rita Lanini 079 663 55 10
30.08		T3+	Nufenenstock 2865m	Michele Ponzio 078 914 72 31 Manuel Saglini 079 593 20 35
30.08		S1	Capanna Adula 2393m Bike+Hike	Daniele Delcò 079 621 53 65

# SETTEMBRE

06.09		T3	Helgenhorn 2837m	Michele Ponzio 078 914 72 31 Manuel Saglini 079 593 20 35
07.09		T3+	Piz de Molinera 2288m	Lucio Grandi 079 824 93 07
13.09 <small>data riserva 20.9</small>			Festeggiamenti dei 101 anni Capanna Tamaro	Lia Sansossio 079 235 82 69
13-14.09		T5	Pizzo Crosolina 3010m	Joao Graça 078 621 19 71
20.09		T3+	Pizzo Cassinello 3102m	Massimiliano Conti 079 294 09 94
21.09		T3	Cavergno - Alpe di Paràula - Brontallo	Eros Lupi 079 277 88 23
27.09		T3	Pizzo di Gino 2245m	Alessio Franco 079 223 85 49 Monica Dolci 079 831 94 23
28.09		T4	Pizzo Uccello 2717m	Pietro Beffa 076 323 82 42

# OTTOBRE

04-05.10		T5-T6	Tamierhorn 3087m	Joao Graça 078 621 19 71
05.10		T2	Laghetto (di Chironico) 1764m	Luca Castelli 079 811 21 18

26.10		T2-T3	Motto Crostel 2300m	Rita Lanini 079 663 55 10
12.10		T3	Pizzo Sole 2773m	Monica Dolci 079 831 94 23 Alessio Franco 079 223 85 49
19.10		T2-T3	Pizzo Predelp 2585m	Rita Lanini 079 663 55 10

# NOVEMBRE

02.11		T2	Monte Zeda 2156m	Luca Ostini 079 751 85 89
09.11		T2	Gita di chiusura	Claudio Sencini 079 682 94 04

Trovate maggiori informazioni, descrizioni dettagliate delle gite e continui aggiornamenti al nostro sito:

[www.utoe.ch](http://www.utoe.ch)

Iscrivetevi dal sito alla nostra **newsletter** e ogni giovedì riceverete il riassunto e il descrittivo delle prossime 5 gite.

## APPUNTAMENTI FAT

12-16.2			Trekking in Valle d'Aosta	Manuela Ostini 079 342 08 35
16-19.3			4 giorni di scialpinismo in Engadina	Francesco Pellanda 079 540 23 06
maggio giugno			Assemblea dei delegati a Curzùtt	Direttivo FAT

8-14.8		Seconda parte Via Crio - dalla cap. Adula alla cap. Scaletta	Lara Abrosetti 079 259 62 69 Francesco Pellanda 079 540 23 06
--------	--	--	--

## PROGRAMMA GITE OG

Gennaio 2025	
05.01.25	Uscita di pelli 1
18.01.25	Uscita di pelli 2
25-26.01.25	Weekend cascate di ghiaccio
Febbraio 2025	
02.02.25	Uscita arrampicata piccoli
09.02.25	Uscita di pelli
Marzo 2025	
15.03.25	Uscita di pelli
22.03.25	Arrampicata
Aprile 2025	
05.04.25	Uscita arrampicata piccoli
21-27.04.25	Marsiglia
Maggio 2025	
10.05.25	Escursionismo
Giugno 2025	
07.06.25	Parco avventura
??	Grigliata
07-09.06.25	Weekend alpinismo
Luglio 2025	
??	Settimana alpinismo grandi
26-30.07.25	Settimana alpinismo piccoli
Agosto 2025	
23-24.08.25	4mila
Settembre 2025	
07.09.25	Via Ferrata

Visitate tutti i **corsi** proposti settimanalmente  
dell'Organizzazione Giovanile  
CAS-UTOE Bellinzona  
su [www.ogbellinzona.ch](http://www.ogbellinzona.ch)



# REGOLAMENTO

Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni dei capigita o facenti funzione ed è tenuto a partecipare alla gita con il materiale richiesto dagli stessi.

Per esigenze particolari (tempo, pericoli vari, ecc.) i capigita o la guida possono modificare o annullare la gita in ogni momento.

Per le gite di scialpinismo e con le racchette, ognuno ha l'obbligo di avere un apparecchio ARTVA, pala e sonda; per chi ne è sprovvisto, la società li mette a disposizione dietro pagamento.

Il materiale tecnico deve essere in buono stato e adatto alle esigenze della gita.

Per le gite in rampichino, sono obbligatori il casco e i guanti ed il mezzo meccanico deve essere in perfetto stato di marcia (freni, ruote, ecc.).

Per le gite è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire con almeno una settimana di anticipo se è previsto uno o più pernottamenti.

Nelle gite «attivi» con guida, il compenso e le spese di vitto e alloggio della stessa saranno suddivise tra i partecipanti. L'UTOE Bellinzona si riserva di versare un contributo.

A dipendenza della gita (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre gite della sezione.

# REGOLAMENTO

È facoltà dei capigita non accettare partecipanti ritenuti non idonei alla gita.

Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna o in palestra presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità il capogita o il responsabile.

È quindi essenziale che il partecipante alle gite valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciare il regolare svolgimento.

Tutti i partecipanti devono avere una propria assicurazione RC e una copertura per gli infortuni.

La sezione UTOE di Bellinzona non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento.

Determinato materiale tecnico viene messo a disposizione dalla società su richiesta specifica del partecipante.

# LE NOSTRE CAPANNE VIVONO ANCHE GRAZIE A VOI!



Utoe Sezione Bellinzona,  
Bellinzona  
IBAN  
CH51 0900 0000 6500 0379 4  
BIC/SWIFT: POFICHBEXXX

**Dona con pochi semplici click:  
apri il QR code con l'app della tua banca  
e ricordati di indicare come riferimento  
"AZIONE CAPANNE"**

